



Surpal Singh (Antonio Granados)

Aunque nace en la Ciudad de México, cuando le preguntan de dónde es, él suele contestar “De Hermosillo, D.F.”, porque ama entrañablemente a ambos lugares.

Con estudios de maestro normalista y de literatura, así como periodismo cultural, danza y teatro, en la Ciudad de México, genera diversos proyectos culturales (como el de “... **Recopilación de Tradición Oral en Zonas de Cultura Mestiza**”, para el Consejo Nacional de Fomento educativo, que da lugar a todo un proyecto editorial y beneficia la lectura infantil en comunidades rurales y urbanas de su país, desde la década de los ochenta). Además de algunos fonogramas, cuenta con varias publicaciones de libros para niños en editoriales como Alfagura, Fondo de Cultura Económica , SM y El Naranjo.

Conjuntamente con Surpal Kaur (Yolanda Alvarado) funda el Centro Cultural de Terapias Alternativas **Tonantzin Yoga**, en donde imparte clases desde 2007.

Con la certificación internacional para instructor de **Kundalini Yoga**, en trámite; la Certificación en Yoga, por **Radiant Child Yoga, Chil Play Yoga y Yoga de la Risa**, varios cursos temáticos de Yoga y Meditación, así como su experiencia como escritor, promotor cultural y maestro de yoga, ha creado un par de conceptos complementarios de estimulación al acercamiento del yoga hacia niños y maestros:

***Cuentos con Yoga y *MeditaSon**

Hermosillo, Sonora, marzo del 2011